

Согласовано

Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

## МЕНЮ

15 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,15	4,8	7,7	14,5	147
2011	155	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	37,23	11,2	11,3	14,2	203
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,20	4,6	6,1	20,9	156
2013	518	СОК	200	14,44	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	22,21	6,5	8,3		103
<b>Итого</b>				<b>106,97</b>	<b>30,3</b>	<b>34,2</b>	<b>112,7</b>	<b>882</b>
<b>Всего</b>				<b>106,97</b>	<b>30,3</b>	<b>34,2</b>	<b>112,7</b>	<b>882</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева